

Enfermería experta en Enfermedad Inflamatoria Intestinal: clave en el manejo del paciente con Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn.

Nursing expert in inflammatory Bowel Disease: key in Ulcerative Colitis and Crohn's disease patient management

Mena Sánchez R*.

Enfermera de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Consorci Sanitari de Terrassa (Hospital de Terrassa). Barcelona.

Las Enfermedades Inflamatorias Intestinales (EII), entre ellas, las más comunes, la Colitis Ulcerosa y la Enfermedad de Crohn son enfermedades gastrointestinales crónicas de causa desconocida, que se caracterizan por una respuesta anómala inmunitaria del intestino, posiblemente desencadenada por una combinación entre factores ambientales y genéticos. Son enfermedades que alternan períodos de remisión con períodos de actividad inflamatoria (brote). Por su condición de cronicidad pueden llegar a ser muy incapacitantes y suponer un gran impacto en la calidad de vida del paciente y de sus familiares, además de provocar problemas importantes en el crecimiento y desarrollo, (si la enfermedad se diagnostica en edad infantil) la educación, la vida laboral, la fertilidad, la salud psicosocial, aislamiento social y sobrecarga emocional, con un impacto importante en el uso de los recursos sanitarios y en el coste económico. Además, son pacientes, que a lo largo de su vida experimentarán episodios de síntomas debidos a su enfermedad y/o complicaciones de la misma, lo que conlleva a que requieran de un acceso fácil y atención urgente por parte del equipo médico que lo atiende.

Debido a lo mencionado anteriormente y teniendo en cuenta que la incidencia y prevalencia de EII es cada vez mayor y el abordaje terapéutico más complejo, nos lleva a la conclusión, de que el manejo del paciente con EII requiere de un abordaje por parte de un equipo multidisciplinar, gastroenterólogos, radiólogos, cirujanos, reumatólogos, dermatólogos, psicólogos y entre ellos, la figura de la enfermera especialista en Enfermedad Inflamatoria Intestinal,

avalada en diferentes documentos de consenso aportando capacidades y conocimientos que se complementan con las del médico tanto a nivel asistencial como en el área de investigación.

Nurses-European Crohn's and Colitis Organization (N-ECCO) en su declaración de consenso abordaron que la enfermera especialista en EII debía de ser capaz de proporcionar una educación sanitaria no sólo a los pacientes sino también a sus familiares, siendo también intermediaria entre el paciente y su familia y las distintas especialidades. La enfermera experta en EII es capaz de realizar un correcto seguimiento del paciente tanto en los periodos de remisión como en los de actividad intestinal llevando a cabo un rol autónomo.

Del mismo modo, la ECCO (European Crohn's and Colitis Organization) consensuó también hace unos 10 años que las enfermeras de EII debían de ser parte importante en la atención de los pacientes de las Unidades de Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

Una enfermera experta en EII aporta múltiples beneficios a los paciente, entre ellos, mejora de la adherencia al tratamiento y a las visitas de seguimiento para mantener un buen control de su enfermedad y aumenta los conocimientos necesarios tanto de los pacientes como de los familiares sobre la enfermedad en general, consiguiendo que los pacientes sean capaces de reconocer la sintomatología de brote de la enfermedad en etapas tempranas, lo que nos permitirá poder instaurar un tratamiento adecuado y precoz para volver al estado de remisión, disminuyendo de esta manera las visitas

*Correo electrónico: raquelmena45@hotmail.com

a urgencias, las visitas no programadas, las hospitalizaciones y los gastos sanitarios.

Existen diferentes estudios que hablan de que los gastos sanitarios disminuyeron con la incorporación de una enfermera experta en más de 400.000 euros anuales, pudiendo convertir visitas a urgencias en consultas ambulatorias o consultas ambulatorias en consultas telemáticas (telefónicas y/o e-mail).

Para que los pacientes tengan un acceso rápido a los servicios prestados por las Unidades de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, un gran número de centros prestan el servicio de visitas telemáticas (vía telefónica y/o e-mail) llevados a cabo por una enfermera experta en EII, que es capaz de monitorizar y dar respuesta a los pacientes en caso de actividad inflamatoria. Un gran porcentaje de todas las consultas realizadas por los pacientes son gestionadas de forma autónoma por la enfermera y es en una gran mayoría de las veces el primer punto de contacto entre el paciente y las Unidades de EII llegando a prestar unos cuidados de alta calidad.

La enfermera a través de la educación sanitaria proporciona a los pacientes unos autocuidados necesarios para poder conseguir una mejor calidad de vida posible a pesar de la cronicidad de su enfermedad.

Podríamos destacar muchas más funciones que la enfermera de las Unidades de EII realizan con y para los pacientes:

- Realizar un seguimiento clínico tanto vía telemática como en la consulta presencial teniendo en cuenta los protocolos de cada centro de trabajo.
- Gestionar las visitas y pruebas teniendo en cuenta la necesidad clínica de cada paciente.
- Resolver dudas sobre tratamientos, posologías, efectos secundarios, medicaciones que pueden ocasionar una reactivación de la enfermedad (AINES).
- Dar consejos sobre alimentación, viajes, vacunas recomendadas, embarazo, pruebas diagnósticas y su preparación.
- Programación tanto de visitas como de diferentes pruebas (analíticas, colonoscopias...).
- Intermediario entre el paciente y los diferentes

servicios (digestología, reumatología, dermatología...).

- Dar información sobre asociaciones de enfermos con Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn.
- Monitorización de los tratamientos en pacientes estables y valorar la correcta adhesión al tratamiento.
- Obtención de muestras sanguíneas y envío de las mismas para estudios de investigación.
- Administración y educación sanitaria de tratamientos subcutáneos.
- Participación en proyectos de investigación y seguimiento adecuado de los pacientes incluidos en estudios.
- Participación en formación (ponencias, congresos, cursos...).

Aun así, teniendo en cuenta los grandes beneficios que una enfermera experta puede proporcionar a los pacientes con EII, existen muchos centros hospitalarios que actualmente no disponen de estas unidades ni de la figura enfermera. Nos quedan años por delante para poder conseguir en todos los centros la figura de la enfermera experta y que los pacientes con una EII puedan ser atendidos por Unidades de Enfermedad Inflamatoria Intestinal por medio de un equipo multidisciplinar, pero poco a poco....se va consiguiendo.

Bibliografía

1. Navarro E. El papel de enfermería en una unidad monográfica de enfermedad inflamatoria intestinal, una visión de 360°. *Enferm inflam intest dia.* 2017;16(1):21-29.
2. Amo L, González-Lama Y, Suárez C, Blázquez I, Matallana V, Calvo M, de la Revilla J, Vera MI, Abreu L. Impacto de la incorporación de la enfermera a una unidad de enfermedad inflamatoria intestinal. *Gastroenterol Hepatol.* 2016 May;39(5):318-23.
3. Molander P, Jussila A, Toivonen T, Mäkkeli P, Alho A, Kolho KL. The impacts of an inflammatory bowel disease nurse specialist on the quality of care and costs in Finland. *Scand J Gastroenterol.* 2018 Dec;53(12):1463-1468.