



Asunto de interés / *Topic of interest*

13º Congreso de la AEEED 2022: la vuelta a la presencialidad XIII AEEED Congress: back to face-to-face attendance

Fernández Marín, Eva.*

Enfermera. Unidad de Endoscopia Digestiva. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Recibido noviembre de 2022; aceptado diciembre de 2022. Disponible internet desde diciembre de 2022

*Correo electrónico: evix77@hotmail.com

2341-3476 - © AEEED 2014. Todos los derechos reservados.

Durante los días 18 y 19 de Noviembre del 2022 la popular ciudad “dónde nadie es forastero” de La Coruña acogió la 13ª edición del Congreso de Enfermería de Endoscopias Digestivas. El lema elegido para esta ocasión fue: “Endoscopia digestiva 2022: progresar e innovar nuestros roles”.

Después de algo más de dos años muy duros en los que la pandemia nos ha impedido asistir y disfrutar de encuentros, recuperamos con muchas ganas los eventos presenciales pudiendo así volver a vernos en persona. La Asociación Española de Enfermería en Endoscopia Digestiva (AEEED) volvió a ofrecer la oportunidad de participar a cerca de 300 profesionales de enfermería de toda España en un Congreso en el que la AEEED puso toda su ilusión y esfuerzo para lograr un programa de gran interés, calidad y rigor.

Además de la importancia de reiniciar los eventos presenciales tras el parón COVID, en esta edición se conmemoraron los 30 años de la constitución de la AEEED. Aunque la asociación nació en el año 1991, ésta no se constituyó oficialmente hasta la celebración de la I Jornada de Enfermería de Endoscopia Digestiva celebrada en Burgos en el año 1992,

cuya finalidad principal fue “la resolución de problemas y deficiencias de los profesionales en los distintos centros de trabajo de nuestro país”. Este objetivo ha evolucionado a lo largo de los sucesivos congresos hasta llegar al actual, en el que se han transformando las palabras de los lemas con el devenir científico, pero sin olvidar nunca la esencia de nuestra profesión, “cuidar”.

Con este 13º Congreso se pretendió, en palabras de la Presidenta de la Asociación: “propiciar el intercambio de experiencias, la reflexión conjunta y avanzar hacia una práctica clínica vanguardista”.

El acto de inauguración corrió a cargo la presidenta de la AEEED y del Director de Enfermería del Área Sanitaria de Coruña y Cee, D. Enrique González Rodríguez, quien dirigió unas palabras de bienvenida al Congreso y agradeció a los ponentes, Comité Organizador y Científico su disposición para llevarlo a cabo. Destacó la importancia de la labor de la enfermería, enfocándose en las actividades realizadas en las unidades de endoscopia.

La primera sesión trató sobre las diferentes alternativas en el tratamiento de la obesidad, a

cargo de un equipo del Centro Médico Teknon de Barcelona, los cuales realizaron una ilustrativa exposición sobre la variedad de técnicas y lo necesario de un trabajo multidisciplinar. La segunda sesión temática versó sobre Inteligencia Artificial (AI), con unos magníficos ponentes que ilustraron a los asistentes sobre los fundamentos de la AI y sus aplicaciones, y la presentación de un estudio demostrativo de la utilidad de la AI en la detección de lesiones colorrectales avanzadas. Siguiendo la línea del querer compartir nuestro conocimiento y experiencia, el resultado fue 2 mesas redondas con un fundamento común, estar adecuadamente formados para una correcta actividad y unos excelentes cuidados. La primera de ellas, que trató sobre la formación del personal de enfermería, resultó atrayente debido a lo variado de las presentaciones con respecto a la información aportada, pues se expusieron de un modo muy claro las distintas actividades de enfermería en varios hospitales; por todo ello, cabe destacar lo relevante de realizar un trabajo con una base científica común que sea reconocida, aplicada y garantizada. En la segunda mesa se habló sobre un tema muy concreto y poco tratado; las gastrostomías, donde las comunicaciones resultaron de gran calidad, interesantes y enriquecedoras. Tan notables resultaron las exposiciones que los oyentes realizaron numerosas preguntas con respecto a la actividad diaria, e incluso, surgieron vivos intercambios de pareceres entre ponentes y asistentes. Siguiendo esta estructura docente se encontraron los 7 talleres workshop, en los cuales, profesionales altamente capacitados y con unos recursos materiales generosos e idóneos ilustraron y guiaron a los asistentes de

manera ejemplar en el uso de los materiales y equipos en situaciones controladas y urgentes, instruyendo con ejemplos y tips en el uso de aparatología necesaria para una actividad básica y compleja, sin olvidarnos de lo importante que resulta siempre manipular y manejar nuestros instrumentos con seguridad. El objetivo principal de estas puestas en escena, siempre en un ambiente familiar y de confianza, era perder el miedo en el manejo del material y realización de técnicas, y resolver así nuestras dudas para una perfección en la calidad de cuidados.

Prosiguiendo en las exposiciones llegaron las mesas de comunicaciones, mediante defensas orales de los trabajos realizados con gran esfuerzo e ilusión, presentando el resultado de sus investigaciones y compartiendo su experiencia. Los 18 trabajos orales realizados sobre comunicaciones, casos y técnicas endoscópicas eran de distinta temática, donde la predominancia era la preparación intestinal y la enfermería en práctica avanzada. Los posters defendidos para premio despertaron gran interés, pues hubo concurrencia de asistentes interesados en escuchar y aprender en los temas a defender. Sobre estas comunicaciones, no se debe dejar pasar el agradecimiento a cada una de las personas que las defendieron, reconociendo su valor a la hora hacer frente a una defensa ante tantos asistentes ávidos de información.

Por último, llegamos a la conferencia de clausura, realizada por Ana de Andrés, escritora y executive coach, que nos hizo saltar de nuestros asientos, pensar y sentir en un minuto, cuestionarnos quiénes somos como personas y profesionales, demostrarnos cuánto tenemos que valorarlo y despertarnos las

ganas de hacerlo brillar, sin olvidarnos de compartir ese brillo e iluminar.

Y como no, llegó la entrega de premios que fue realizada por las presidentas de la AEEED y el comité científico. Desde su inicio se vivió con mucha expectación pues todos somos conscientes del esfuerzo e ilusión volcada en estos brillantes trabajos. Este hecho se apreció en la celebración de cada premio entregado.

Tras todo ello, se procedió a la clausura del Congreso con mucha emoción y la sensación de un trabajo intenso pero tremendamente satisfactorio. Se emplazó a los asociados a la asamblea general, en el que se expusieron diversos puntos entre los que cabe destacar el cambio de presidencia de la asociación. Tras 6 años al frente de la asociación, María Vicenta Aramendia, a la que agradecemos que haya realizado una labor fundamental durante estos años, contribuyendo y participando activamente en el desarrollo y prestigio de la AEEED, puso su cargo a disposición de la junta, asumiendo la presidencia, la vicepresidenta, Silvia Tejedor. Estamos seguros que Silvia hará una gran

labor y desde aquí le mandamos nuestros mejores deseos.

Como conclusión, debemos valorar el éxito y la celebración de este foro profesional, lo cual ha sido posible gracias al esfuerzo de un trabajo dedicado exclusivamente para ello, unos desde las Juntas y otros con su fiel asistencia (con el apoyo de la industria que también hemos de agradecer) y la aportación de los trabajos científicos realizados con esfuerzo fuera de la jornada laboral de sus autores. Con este congreso lo que pretendemos y logramos es incrementar el intercambio de nuestros conocimientos, experiencias y ganas de avanzar, resultando cada vez más fructífero y contribuyendo de manera muy importante en el interés de la búsqueda de la excelencia en nuestro trabajo y la confianza en nuestro colectivo, que hace frente a sus inquietudes y lucha por su reconocimiento profesional y cualificado.

Esperamos, de todo corazón, volvernos a encontrar el año que viene.