



Asunto de interés / Topic of interest

7ª Reunión Nacional de GETII (Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal)

7th GETEII National Meeting (Inflammatory Bowel Disease Working Nursing Group)

Raquel Mena Sánchez.

Vicepresidenta AEEED

El día 2 de Octubre, en Madrid, tuvo lugar la 7ª Reunión Nacional de GETEII, evento que permite reunir a enfermeros especialistas de todas las comunidades autónoma de España, con la finalidad de conocer las actividades que se desarrollan en relación a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), promover la investigación, consensuar intervenciones e identificar las áreas de formación necesaria.

Durante la reunión se explicaron diferentes aspectos de la Enfermería y la EII, los cuales englobaban temas como los fármacos biosimilares vs tratamientos biológicos, fertilidad, educación terapéutica, redes en Internet y POST 9th N-ECCO Meeting, finalizando la reunión con dos talleres. A continuación se detallan algunos detalles de los temas mencionados.

Fármacos Biosimilares Vs Tratamientos Biológicos:

Los fármacos biológicos, en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal, son medicamentos del grupo llamado "inhibidores del factor de necrosis tumoral alfa (TNF-alfa)". Estos fármacos actúan bloqueando la acción del TNF-alfa, una sustancia producida por nuestro cuerpo que genera inflamación. Al inhibir al TNF-alfa disminuye la inflamación intestinal reduciendo así los síntomas.

Con la finalización de las patentes de los biológicos han empezado a aparecer los fármacos biosimilares para substituir a los biológicos, donde un fármaco biológico es conocido como un fármaco de origen biotecnológico, producido de acuerdo a

exigencias específicas establecidas por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) referidas a calidad, eficacia y seguridad y que ha demostrado ser comparable al medicamento innovador de referencia, una vez que la patente ha expirado. El nombre, apariencia y acondicionamiento de los biosimilares deben estar diferenciados del innovador.

Los productos biotecnológicos innovadores y biosimilares no son "idénticos" lote a lote de producción, a diferencia de las pequeñas moléculas obtenidas por síntesis química. Esto es debido a que son productos sintetizados por organismos vivos que hacen que estos medicamentos presenten una micro heterogeneidad (pequeñas diferencias en la estructura de la macro-molécula).

Fertilidad y EII

La EII afecta a un gran porcentaje de pacientes en edad reproductiva por lo que los problemas reproductivos son muy importantes para ellos. Y se plantean diferentes dudas relacionadas con el tema.

La fertilidad es prácticamente la misma en personas sanas que en los pacientes con EII cuando se encuentran en periodo de remisión. En cambio, puede estar disminuida en periodos de Enfermedad activa, proctocoliectimía con reservorio ileal y en varones en tratamiento con *Sulfasalazina*.

Los hijos de padres con EII tienen un mayor riesgo de padecer la enfermedad, en un 3,6% en el caso de que uno de los dos, madre o padre, padezca la

*Correo electrónico: raquelmena45@hotmail.com

2341-3476 - © AEEED 2014. Todos los derechos reservados.

enfermedad, y este porcentaje aumenta en un 20% cuando los dos la padecen.

El embarazo debería ser programado, es decir, cuando la enfermedad esté inactiva, y a demás, existen ciertos fármacos que se han de suspender 6 meses antes de un embarazo como por ejemplo el metotrexato.

En caso de enfermedad inactiva, el embarazo no tiene por qué desarrollarse de forma diferente que al resto de mujeres sin EII, pero en el caso de enfermedad activa, durante el embarazo, existe riesgo de aumento de abortos, parto prematuro, bajo peso por debajo de 2,500 Kg y malformaciones congénitas. Un 25% de las mujeres presentan recaídas, brotes durante el embarazo.

En cuanto a tratamientos durante el embarazo, el analgésico de elección es el paracetamol, en caso de antibióticos la mejor alternativa es la amoxicilina y en caso de diarrea loperamida o codeína.

En cuanto a la nutrición a seguir durante el embarazo, han de realizar una dieta sana y equilibrada.

La mayoría de los partos podrán ser por vía vaginal a no ser que el paciente presente un reservorio ileo-anal o fístulas anales complejas.

No ha de existir riesgo de recaídas en el post-parto si continúan con el tratamiento habitual, por lo que es muy importante una correcta adherencia al tratamiento.

En el caso de las vacunas en el recién nacido, saber que están contraindicadas aquellas vacunas con virus vivos durante los 6 primeros meses de vida del niño en las pacientes tratadas con tratamiento biológico o biosimilar.

Educación Terapéutica En EII

La educación terapéutica (ET) mejora la atención de las personas que viven con una enfermedad crónica, permite adquirir habilidades de autocuidado y de afrontamiento y mejora la calidad de vida.

La educación terapéutica de la enfermera se realiza de diferentes maneras, atención presencial, no presencial (teléfono, e-mail) y durante la hospitalización.

Existen dos situaciones que generan preocupación importante en los pacientes: miedo a la enfermedad y al tratamiento y miedo a la descoordinación (necesitan saber que pueden

tener acceso a la atención sanitaria cuando sea necesario, miedo a la comunicación inapropiada, retraso en la atención).

Los programas de educación son muy importantes para ayudar al automanejo del control de la enfermedad del paciente, mejorar la adhesión al tratamiento, disminuir las complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente. Debemos de conducir, guiar a los pacientes para que puedan tomar decisiones.

Existen diferentes materiales informativos y de apoyo para los pacientes con EII en la siguiente página web:

www.geteccu.orgwww.accuesp.com

GETEII (Redes Sociales)

El fenómeno de las redes sociales tiene implicación en todos los ámbitos de nuestra vida y podríamos decir que es principalmente relevante en el campo de la salud. GETEII tiene cuenta en diferentes redes sociales como Twitter y Facebook

Debemos ser nosotros, enfermería, los encargados de dar herramientas a los pacientes para que sigan unas pautas si quieren encontrar información rigurosa ya que las personas que más participan en las webs de salud son los pacientes.

POST 9th N-ECCO Meeting

La N-ECCO meeting, son reuniones anuales a nivel europeo de enfermeras que se dedican a la enfermedad inflamatoria intestinal, este año tuvo lugar en Barcelona. En ella se habló de diferentes aspectos como el impacto de la dieta como terapia, la interpretación de pruebas de laboratorio y biomarcadores y EII y Síndrome de Intestino Irritable y de la calidad asistencial en EII.

Cómo temas de futuro se habló de los trasplantes fecales, trasplantes de células madre y nuevos tratamientos médicos.

Taller de Nutrición y EII

Se expusieron temas sobre las causas de desnutrición de los pacientes con EII, consecuencias que conlleva, tipos de déficit de micronutrientes y dieta a seguir en caso de brote.

Taller: Herramientas de Comunicación 2.0 y EII

Que nos hizo descubrir la cantidad de recursos disponibles en la red entorno a la EII