

Asunto de interés / Topic of interest

ESGE Days 2018. Nuevas opciones de aprendizaje para el Equipo de Endoscopia.

ESGE Days 2018. New learning options for the Endoscopy team.

Hernández Soto E*.

Enfermera. Vocal ESGENA.

Budapest (Hungria), una hermosa perla en Centroeuropa, acogió este año la primera edición de un nuevo congreso, ESGE DAYS 2018, organizado por la European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE), con un gran éxito de asistencia y participación.

En palabras de su presidente Thierry Ponchon, los objetivos de la ESGE, para esta primera edición del ESGE Days, un congreso enteramente dedicado a la endoscopia digestiva, van dirigidos al incremento de la calidad del cuidado, al establecimiento de recomendaciones y guías para la mejor práctica clínica y al desarrollo de programas formativos.

Estas pretensiones, se presentaron organizadas en simposios, cursos de postgrado, sesiones de ponencias orales y en video, demostraciones en vivo, talleres, comunicaciones orales y pósteres y exhibición comercial (Fig.1) y todo en un ambiente distendido y de celebración, como primera ocasión de este ilusionante evento.

Los principales temas tratados en aquellos tres días de sesiones a la par intensas que interesantes, versaron sobre la práctica clínica endoscópica en todo el alcance del tubo digestivo, desde el esófago, estómago e intestino delgado, al colon y recto; se puso atención en la Colangiografía retrógrada endoscópica, la ultrasonografía, la endoscopia pediátrica y por último, sin restar importancia, en la actualización de los avances tecnológicos que hacen posible y/o facilitan todas ellas.



Figura 1. Recorte de diferentes momentos del ESGE Days 2018.

*Correo electrónico: enheso@gmail.com

Entre las sesiones programadas, se dedicaron dos para el tratamiento de aspectos de Enfermería en la endoscopia digestiva, organizadas por la European Society in Gastroenterology and Endoscopy Nurses and Associates (ESGENA), como sociedad colaboradora en la organización del ESGE Days. En ellas, por un lado se trataron temas relevantes como el nivel o categoría profesional necesarios en la unidad de endoscopia, cómo implementar la formación de enfermería en la práctica clínica, como mejorar el tratamiento de la documentación o la comunicación entre los componentes del equipo de endoscopia.

Por otro lado, en la segunda mesa de enfermería, se introdujeron temas más relacionados con el cuidado del paciente, como la preparación previa y la evaluación de riesgos, la prevención de efectos adversos y complicaciones, la limpieza colónica en diferentes grupos de pacientes o el papel de la enfermera en las técnicas endoscópicas (en esta ocasión la polipectomía), así como en programas estatales de screening del cáncer colo-rectal.

Los “Hands-on training”, que son sesiones de

talleres diseñados para proporcionar a los participantes la oportunidad de poner en práctica los conceptos explicados en las sesiones, también tuvieron su lugar en este nuevo congreso. Endoscopistas expertos y tutores de enfermería, lideraron en pequeños grupos, una variedad de escenarios docentes, cubriendo la mayoría de las técnicas que encontramos en el día a día de nuestra práctica rutinaria.

Igual que en todo congreso, como no podía ser de otra manera, se presentaron los trabajos e investigaciones de los participantes, tanto en formato de comunicación oral, como en formato póster.

Llegados a este punto, por su importancia, no podemos dejar de destacar la participación española en este congreso, ya que por un lado se participó con tres ponentes y se moderaron 8 mesas, una de ellas de enfermería (Fig.2; Enriqueta Hernández Soto, expresidente de la AEEED, vocal de la Junta de ESGENA). Y por otro lado, se presentaron más de 50 comunicaciones orales y 99 posters, de los cuales 16 fueron destacados con presentación, uno de ellos de enfermería (Fig.3, Alejandro Toledo Soriano, vocal de la Junta AEEED).



Figura 2. A la izquierda Enriqueta Hernández, junto a Wendy Waagenes (Denmark), durante la moderación de la sesión 2 de enfermería, *Patient care in colonoscopy*.

Figura 3. Alejandro Toledo, presentando el póster, *Endoscopy checklist, that we should know about patients before performing gastrointestinal endoscopy*.



Actualmente, los organizadores ya están construyendo un nuevo programa que se presentará en el próximo ESGE Days 2019 y que se celebrará en Praga, del 4 al 6 de abril, en el Prague Congress Centre.

Continuando con las propias palabras de Thierry Ponchon, el próximo ESGE Days 2019, pretende ser la continuación de este primero, es decir,

aglomerar las necesidades de todo el equipo de endoscopia (enfermeras, residentes, becarios, médicos y jefes de servicio), ya que trabajando codo con codo, es como el éxito llega y se instaura en las unidades de endoscopia y por tanto es absolutamente comprensible que el aprendizaje sea también desarrollado por y para todo el equipo en su conjunto.



<https://esgedays.org/>

Nos gustaría que quedara claro que este es un congreso de endoscopia digestiva abierto, no se trata de un evento solo para médicos especialistas en endoscopia, sino también para enfermeras endoscopistas y para enfermeras especializadas en endoscopia digestiva. Por eso, sugerimos a las enfermeras de endoscopia españolas, que lo comenten con sus equipos, para proyectar la participación de enfermería en esta formación, que con toda seguridad incrementará la efectividad de todos.

En definitiva, el objetivo de este asunto de interés de nuestra revista, es sugerir y animar, estimular y motivar, espolear y azuzar, aplaudir y apoyar a las enfermeras especialistas en endoscopia españolas (aunque desgraciadamente en nuestro país no contamos con el mismo apoyo y reconocimiento político y social que en Europa), a ilusionarse con este congreso y a tenerlo presente en sus agendas de formación, idealmente con su equipo, sin él también.



De izquierda a derecha: Alejandro Toledo, Enriqueta Hernández y Pedro del Mazo.

Nosotros estuvimos allí, tú también puedes.

¿Vienes?

¡Ánimate, Te esperamos!