

01

01

MI EXPERIENCIA EN EL CONGRESO DE BERLÍN

MY EXPERIENCE AT THE BERLIN CONGRESS



José M. Arroyo Martín

Enfermero del Servicio de Endoscopia Digestiva, Hospital 12 de Octubre de Madrid, España.

Recibido mayo de 2024; aceptado mayo de 2024. Disponible internet desde junio de 2024

Autor para correspondencia: jmarroyo1989@gmail.com

Enferm Endosc Dig. 2024;11(1):6

Llegué al servicio de Endoscopia del Hospital 12 de Octubre de Madrid en Junio de 2022. La sensación al llegar al servicio de Endoscopia por primera vez fue una mezcla de emoción y nerviosismo. No tenía idea de cómo se trabaja en ese campo, todo era nuevo y desconocido para mí. A pesar de la complejidad de los procedimientos y la presión constante por mejorar, el ambiente era de colaboración y camaradería. Los enfermeros, médicos y técnicos trabajaban juntos en armonía, compartiendo conocimientos y apoyándose mutuamente para brindar la mejor atención posible a los pacientes. La Endoscopia era un mundo nuevo para mí, pero me sentía inspirado por la pasión y dedicación de aquellos que trabajaban en este campo.

Tras dos años de aprendizaje y pasión decidimos junto con mis compañeras presentar un proyecto de estudio en el congreso ESGE 2024. El título del proyecto es "Endoscopic Functional Luminal Imaging Probe in Peroral Endoscopic Myotomy". Participar en el Congreso de Enfermería en Berlín fue una experiencia increíblemente enriquecedora y gratificante. Tuve la oportunidad de presentar un trabajo en el que habíamos estado trabajando durante meses, y compartir nuestros hallazgos con colegas de todo el mundo.

La exposición de mi trabajo fue un reto emocionante. Preparar la presentación me llevó semanas de investigación y ensayos, pero finalmente llegó el momento de compartir mis resultados. Estar frente a un público internacional y explicar mi trabajo fue un gran desafío, especialmente porque significaba salir de mi zona de confort y volver a practicar inglés

después de mis años de experiencia como enfermero en el Reino Unido. Sin embargo, me sentí seguro y preparado gracias al esfuerzo invertido, a las horas dedicadas y, sin duda, a la ayuda de mis compañeras.

El ambiente del congreso era vibrante y estimulante. Tuve la oportunidad de asistir a numerosas ponencias y talleres impartidos por líderes en el campo de la enfermería. Escuchar las últimas investigaciones y tendencias en enfermería me inspiró y me motivó a seguir aprendiendo y creciendo profesionalmente.

Además de la parte académica, el congreso también fue una oportunidad para conectarme con otros profesionales de enfermería de todo el mundo. Pude intercambiar ideas, compartir experiencias y establecer contactos que seguramente serán valiosos en mi carrera futura.

Por supuesto, también aproveché al máximo mi tiempo libre en Berlín. Explorar la ciudad, conocer su historia y disfrutar de su cultura fue una experiencia inolvidable que complementó perfectamente mi participación en el congreso.

En resumen, el Congreso de Enfermería en Berlín fue una experiencia que no sólo enriqueció mi conocimiento profesional, sino que también me permitió crecer como persona. Estoy agradecido por la oportunidad de haber participado y espero impaciente futuras oportunidades para seguir contribuyendo al avance de la enfermería en Endoscopia.